

Соревнования проводятся как лично-командный турнир 29 апреля- 3 мая 2010 года по адресу: г.Москва, ул. Островная, дом 7.

К участию во Всероссийских соревнованиях Чемпионат России среди мужчин и женщин допускаются участники возрастной категории 18 лет и старше. Техническая квалификация спортсменов должна быть не ниже 6 гыпа (зелёный пояс).

ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

- 29 апреля - день заезда;
- 30 апреля - 12.00 – 17.00 - взвешивание, мандатная комиссия;
- 18.00 – 20.00 – жеребьёвка;
- 1 мая - личные соревнования среди мужчин и женщин;
- 2 мая - командные соревнования среди мужчин и женщин;
- 3 мая - день отъезда.